

1. ACCESUL IN CLINICA :

- a. Este obligatorie purtarea mastii de protectie oronazala in interiorul clinicii.**
- b. La intrarea in clinica se afla in exterior si interior covor dezinfectant imbibat in solutie de cloramina care se improspateaza la fiecare 2 ore.**
- c. Vi se masoara temperatura cu termometrul digital in infrarosu.**
- d. Folositi gelul dezinfectant aflat la receptie – Aniosgel 85 NPC**
- e. Puneti peste incaltamintea de afara botosi de unica folosinta pe care ii lasati pe incaltaminte pe toata durata sederii in clinica.**
- f. Folositi din nou gelul dezinfectant pentru maini apoi completati chestionarul epidemiologic , formularul GDPR si consimtamantul informat inmanate de personalul nostru.**
- g. Dupa parcurgerea etapelor anterioare sunteti invitati in cabinetul de electroterapie /terapie manuala/ masaj sau in vestiar , in functie de terapia pe care o veti parcurge in sedinta respectiva.**

2. ACCESUL IN VESTIAR SI SCHIMBATUL IN ECHIPAMENT

- a. Spalati-va pe maini cu apa si sapun 30-40 secunde cum ati intrat in vestiar.**
- b. In vestiar se vor schimba in acelasi timp maxim 2 pacienti. In cazul in care o a 3- a persoana necesita vestiarul, aceasta va astepta in receptie eliberarea unui loc in vestiar. Rugam pacientii sa aloce maxim 10 minute pentru schimbarea echipamentului, 10 minute pentru dus.**
- c. Dupa ce v-ati schimbat va rugam sa indicati terapeutului care se va ocupa de dumneavoastra dulapul in care aveti hainele de strada in vederea dezinfectarii acestuia dupa ce plecati de la clinica.**
- d. Inainte de a intra in sala de kinetoterapie/masaj/terapie manuala folositi gelul dezinfectant pentru maini aflat in vestiar sau toaleta.**
- e. Doar la indicatia terapeutului lasati masca in vestiar in dulapul alocat dvs.**

3. MODUL DE LUCRU IN SALA DE KINETOTERAPIE

- a. In sala de kinetoterapie se pot afla maxim 6 pacienti in acelasi timp.**
- b. Va rugam sa respectati cu strictete locul si spatiul indicat de terapeut pentru a respecta distantarea de siguranta – in clinica noastra este de 6 mp pentru fiecare pacient/ 3,5-4 m liniari intre pacienti.**
- c. Daca doriti sa va hidratati folositi paharele de unica folosinta si recipientul pentru apa aflate in sala, dupa ce ati folosit gelul dezinfectant pentru maini.**
- d. Dupa terminarea programului de kinetoterapie va rugam sa mergeti la vestiar dupa ce v-ati dezinfectat mainile cu gelul din sala.**
- e. Dupa ce v-ati schimbat va rugam sa va puneti masca si sa va spalati pe maini, dupa care attentionati terapeutul sa va conduca spre iesire si sa faceti o noua programare.**

4. MODUL DE LUCRU IN CABINETUL DE MASAJ/ELECTROTHERAPIE /THERAPIE MANUALA

- a. Pe tot parcursul terapiei manuale sau electroterapiei este necesara purtarea mastii de protectie.**
- b. La masaj puteti scoate masca cand va aflati cu fata in jos si o repuneti doar la indicatia masoterapeutului.**
- c. La indicatia terapeutului folositi manusi / ochelari de protectie/ halat de protectie de unica folosinta – doar daca acesta considera necesara echiparea suplimentara. Echipamentul se gaseste in clinica, nu trebuie sa aduceti nimic cu dvs.**
- d. Dupa terminarea sedintei de terapie, daca ati folosit echipament de protectie suplimentar il veti arunca in cosul indicat de terapeut.**

5. REGULI GENERALE PENTRU DESFASURAREA OPTIMA A TERAPIEI

- a. Va rugam sa va prezentati la clinica cu 10 minute inaintea orei programate ,daca este posibil ,pentru a putea parcurge procedurile enumerate in sectiunile 1,2,3 sau 4.**
- b. In cazul intarzierii puteti face terapia in timpul ramas sau puteti face o noua programare, dar sedinta se considera efectuata.**
- c. Daca nu va puteti prezenta la programare va rugam sa anuntati cu 24 ore inainte pentru o noua programare sau schimbarea orei daca acest lucru este posibil.
Neprezentarea la programare fara a anunta in intervalul enuntat reprezinta acceptul dvs pentru considerarea efectuata a respectivei sedinte.**
- d. Va rugam sa aveti la dvs echipament de exercitiu fizic igienizat care sa contina prosop, short/colant/pantaloni de trening, sosete de schimb, tricou, pantof sport curat pe talpa.**
- e. Dupa efectuarea sedintei va rugam sa luati echipamentul acasa, nu lasati nici un obiect in vestiar – ne ajuta sa dezinfectam si sa igienizam eficient spatiile alocate dvs.**

6. ECHIPAMENUL PERSONALULUI CLINICII

- a. Uniforma medicala standard pentru terapeutii care lucreaza in sala de kinetoterapie - cu masca obligatorie.**

- b. Uniforma medicala standard, masca obligatorie, manusi de protectie de unica folosinta la terapeutii manuali si cei care efectueaza electroterapie – se adauga halat de unica folosinta, ochelari de protectie/viziera unde este cazul.**

- c. Uniforma medicala standard si masca obligatorie la terapeutii care efectueaza masaj - se adauga halat de unica folosinta, ochelari de protectie/viziera unde este cazul.**

- d. Echipamentul suplimentar de protectie folosit de personalul clinicii se arunca in locul special dedicat acestuia.**

7. CURATENIA, DEZINFECTIA, IGIENIZAREA

- a. Curatenia generala – pardoseli, suprafete, covorase, bai, lavoare, toalete, suprafete vitrate, mobile, aparatura, spatii, dulapuri, se efectueaza zilnic, inainte de inceperea programului de lucru cu pacientii.**

- b. Dupa folosirea aparatelor de catre personal si pacienti acestea se dezinfecteaza imediat.**
- c. Dupa eliberearea dulapurilor de catre pacienti acestea se dezinfecteaza imediat.**
- d. Se dezinfecteaza la fiecare 2 ore suprafete/obiecte atinse/folosite in mod uzual.**
- e. Se reimprospateaza la fiecare 2 ore solutia de cloramina de pe covorasele dezinfectante de la intrarea in clinica.**

SUBSTANTELE DEZINFECTANTE FOLOSITE IN CLINICA

- 1. Pardoseli/Podele/Faianta/Gresie – Surfanios Premium solutie 25ml la 8 l apa calda**
- 2. Suprafete – toate tipurile (inclusive saltelele de kinetoterapie)– Aniospray Quick**
- 3. Gel pentru dezinfectia mainilor – Aniosgel 85 NPC**

8. DEPOZITAREA ECHIPAMENTELOR DE PROTECTIE FOLOSITE

a. Sacii de plastic ce contin echipamentele de protectie folosite in clinica in cursul zile se introduc in 2 saci suplimentari de plastic, se asigura inchiderea lor ermetica si se depun in pubela dedicata materialelor plastic.

b. Dupa iesirea din clinica va rugam sa aruncati botosii de unica folosinta utilizati in cutia dedicata aflata in exteriorul clinicii. Acestia se colecteaza la sfarsitul zilei urmand aceeasi procedura ca la punctul a. .

PROGRAMARILE SE FAC EXCLUSIV
TELEFONIC, VA RUGAM SA NU VA
PREZENTATI LA CLINICA FARA

PROGRAMARE TELEFONICA IN
PREALABIL

VA MULTUMIM PENTRU
INTELEGERE !

Echipa RA FIZIOMED